

# BRIDGE スポーツコンディショニング教育協会

## 【スポーツ動作分析改善コース】

### 開催概要

拝啓

時下ますますご隆盛のこととお喜び申し上げます。

この度、下記の通りスポーツ動作分析改善コースの開催が決定いたしました。

つきましては、当開催概要をご確認頂き、お申し込みの際は別紙「**申込書**」に必要事項を記載のうえお申し込みください。

敬具

### 協会の目的

健康産業、スポーツ業界で、トレーナー・インストラクターとして「動作を見て」、怪我の予防パフォーマンスアップだけに留まらずに、選手・クライアントの内面にまで落とし込むことができることで「共感」をすることができるようになります。そして、将来に向けてその人らしく生き生きと健康になってもらうべく、「安心」が持てるように関わっていただける仕組みを作っていきます。その為には「本質的な学び」を提供できる環境を作り、「思い」を持っている「あなたの価値」を仕事として提供できるように全力で支援をするべく協会を設立し、講座を開催することになりました。

Sports Conditioning とは選手、トレーナー・インストラクターとして、目標の達成ができるよう多角的に落とし込む、そのために様々な専門性の方々と繋がり、最善のサポートをしていく架け橋になるという意味があります。また正しい情報を発信していただけるトレーナーやインストラクターの方々が必要な時代になり、地域にとってリーダーシップをとり選手・クライアントだけでなく、同業者に対しても情報共有することで、育成のための地域連携をとることができ、地域で支える仕組みづくりに貢献することができるコースになります。日本の健康産業・スポーツ界の発展のために、同志と共にフォローアップさせて頂き、地域のために「自信」を持つことができるように心、技、体、経済まで幅広く学び、支援をしていく協会になっております。

### 今までの悩みと、これからを考えている方へ

- ① トレーナー・セラピストとして選手・クライアントにとっての動作が適切なのか分からない。
- ② 動作指導をすることはできるが、できない選手・クライアントに合わせた指導・ケアをしたい。
- ③ 選手・クライアントへのトレーニングで行き詰まっている、この方針で良いのか不安である。
- ④ 選手・クライアントの感性を理解するにはどうしたらいいか分からない。
- ⑤ トレーニングを行なっても良いかの判断できるようにして、身体チェック方法からケア・トレーニングができるようになりたい。
- ⑥ 頭痛・めまい・眠気・腹痛など愁訴に注意がいらずパーソナリティーのフォローアップの視点を知りたい。
- ⑦ 現在のトレーナー、インストラクターなどの取り組みから、さらに体への興味を深めて対応したい。



### スポーツ動作分析改善コース

- ① 人に応じたタイプを理解・共感することができ、トレーニングを指導することができる。
- ② 動作評価をすることができ、選手の身体を理解し、トレーニングへの方針を立てられる。
- ③ 選手、親御さん、指導者に原因について問題提起ができ、方向性を具体的に説明ができる。
- ④ 専門家のチームで問題解決をすることができ、最善を尽くすことができるため、選手に応じた最良を選択できるように、様々な学びを怠らず、志の持つ人脈を持つことができる。
- ⑤ 人としての土台を構築でき、明確な問題点のトレーニングができ結果を出すことができる！
- ⑥ 満足度の高い仕事をする事ができ、しっかりと対価を得る事ができ周囲の方を幸せにできる

### メッセージ

トレーナーとして健康産業やスポーツ現場に関わっている中で、パーソナルケアの力を伸ばしていきたいと考えている方へ、本質的な考え方を理解すること、多様な選手の身体や、感性を知る力を持つことで今あるトレーニングの効果・価値は飛躍的に向上すると考えています。ご自身の強みがある中で、専門外の知識や技術をシェアする事が大切だと思っています。

未来の選手のために一人一人のセラピスト・トレーナーの力が存分に発揮できる連携体制から、人としてリーダーとしても情報発信することができる志のある方々と共に成長できる環境を提供していきたい。その結果、健康産業やスポーツに関わり価値を高めて仕事として夢を掴む、活躍できる方々が増えればと願っています。

# Bridge Sport Conditioning 教育協会

## スポーツ動作分析改善コース

### スケジュール

#### 【2022年 スポーツ動作分析改善コース】

体験会 3月～5月、6月～9月

実践編 年2回

会場	日にち	時間	内容
1 豊川	6月29日(水) 終了	10:00～17:00	スポーツ動作分析・関節評価
2 豊川	7月27日(水) 終了	10:00～17:00	主体的・動作分析改善システム (四ノ宮ケアメソッド：ケア・トレーニング)

会場	日にち	時間	内容
1 豊川	11月12日(土)	10:00～17:00	スポーツ動作分析・関節評価
1 豊川	11月13日(日)	10:00～17:00	主体的・身体動作改善システム (四ノ宮ケアメソッド：ケア・トレーニング)

開催日時 : 11月12日、13日

開催会場 : conditioningBRIDGE 愛知県豊川市国府町岡本8-2

講師 : マスターセラピスト (大野有三氏、奥山加津子氏、渡邊弘貴氏)

内容 : 理論の説明、評価システム、改善ケア、トレーニング、マインド  
その人その人の感覚を客観的に理解をしていくことで、その人、その人の持つ生まれた感覚に「合わせ・整えること」で心身の改善をすることが可能となり、方針づくりを共に作っていくことを感じることが出来ます。

特典 : スポーツ動作分析改善プログラム テキスト、共有できる資料  
協会メンバーサロンご招待 (毎月フォローアップ開催)  
サロン内にて動作分析、タイプ別指導の情報共有  
協会勉強会へのご案内、協会割引  
タイプ別評価用紙の導入  
トレーナー活動契約プレゼン資料

認定書 : ディプロマ (認定書)

定員 : **10名** ※定員となり次第、締め切りとさせていただきます。

受講料 : ■スポーツ動作分析改善コース 66,000円 (税込)  
※メルマガ登録、体験会参加者 55,000円 (税込)  
※協会メンバー 33,000円 (税込)

お申し込み方法 : <https://bridge-sports-conditioning.com/sports-2022/>  
申し込みフォームに記載をしてお申し込みください

※振込先を連絡させていただきます。振込後に「受付完了」の返信をもって、お申し込みとさせていただきます。