

BRIDGE Sport Conditioning 教育協会

第4期 認定スポーツセラピスト養成講座

開催概要

拝啓

時下ますますご隆盛のこととお喜び申し上げます。

この度、下記の通り認定スポーツセラピスト養成講座の開催が決定いたしました。

つきましては、当開催概要をご確認頂き、お申し込みの際は別紙「**申込書**」に必要事項を記載のうえお申し込みください。

敬具

協会の目的

スポーツ業界で、セラピストとして**動作を見て怪我の予防とパフォーマンスアップ**に関わる**専門性を高め**、地域の業界リーダーとして**他職種と連携がとれ活躍したい**と信念と使命感のある方を全力で支援するべく本協会を設立し、講座を開催する事になりました。

Sports Conditioning とは選手、セラピストとして、目標の達成ができるよう多様的に落とし込む、そのために様々な専門性の方々と繋がり、最善のサポートをして問題解決型のセラピストになり、架け橋になるという意味があります。将来的に渡って**スポーツに携わりスポーツ分野でのスペシャリスト的な力をつける事**とともに、セラピストとして**正しく情報発信をする事**ができる土台があり、地域で活躍できる人材が必要だと感じております。日本のスポーツ界の発展のために**心、技、体、経営まで幅広く学ぶことのできる養成講座**です。

スポーツセラピスト養成講座を発足した背景

- ① 選手の主体的な動作獲得ができない、この方針で良いのか不安である。
- ② トップ選手の感性を理解出来ていないため、競技向上までサポート出来ていないと感じる。
- ③ 理学療法士・柔道整復師・鍼灸師・トレーナーがスポーツ選手独特の感覚・動作を理解できるセラピスト、トレーナーが少ない
- ④ 医療・地域でのケアからコンディショニングの概念が地域でできていない。
- ⑤ 現場にいる監督、トレーナー、選手自身もどのようにしていいか不安があり画一的なトレーニングをしているのが現状であり、指導者主体で進められており、選手自ら考えてケア・トレーニングができていない。一人では限界を感じて不安感がある。
- ⑥ 他職種の方と連携するために、パフォーマンスアップのためのトレーニングを理解したい。
- ⑦ 指導者・トレーナー・医療従事者の相談役がおらず、全体的にマネジメントが出来ておらず、痛みが取れないだけでなく精神的にも困っている指導者・選手・ご家族は多い。



スポーツセラピストが目指す在り方

- ① 選手主体的な動作評価をすることができ、選手の身体を理解し、方針を立てられて選手、指導者、トレーナーに方向性を具体的に説明ができる。
- ② スポーツができる体として構造的、無意識的な問題を解決することができる立場として、トレーナー、指導者のトレーナーという存在となる事ができる。
- ③ プロのセラピストとしての振る舞い、心構え、考え方も多様的に捉えることのできるようになり自覚・行動を考える事ができる。
- ④ セラピストとして感性を高める学びも惜しまず、周囲への信頼を得るため情報発信をしていくことができることで、小学生からプロ選手まで問題点を明確にして対応ができる。
- ⑤ 選手に応じた最良を選択できるように、様々な学びを怠らず、志の持つ人脈を持つことができる。専門家のチームで問題解決をすることができ、最善を尽くすことができる。
- ⑥ 社会のニーズ、経済の仕組みを学ぶ事で、満足度の高い仕事をする事ができ、キャリアアップする事、対価を得る事ができ経済的にも幸せにできる。

セラピストとしてスポーツに関わって**仕事として**いる方は少ないのが現状です。なぜ「出来ない」かには理由が3つあります。一つは自分の感性、価値を理解しているか、2つ目は一人や一つの事業所だけで行おうとしていないか、閉鎖的になっていないか、3つ目は情報発信をしているか、していないかになります。もちろん技術や結果は大切になりますが、学ぶ事で解決していくことは可能です。しかし、地域の中で活躍するためにはこのような志が必要になります。未来の選手のために一人一人のセラピスト・トレーナーの力が存分に発揮できる連携体制から、人としてリーダーとしても情報発信することができる志のある方々と共に成長できる環境を提供していきたい。その結果、スポーツに関わり頑張りたいセラピストが仕事として夢を掴む、活躍できる方々が増えるように支援していきたいと願っています。

Japan Sport Conditioning bridge 教育協会
第 4 期認定スポーツセラピスト養成講座

【認定スポーツセラピスト養成講座】

スケジュール2023～2024年

※会場・日時の変更がある場合は早急に連絡を致します。

会場	日にち	時間	内容
1 豊川	8月26日(土)	10:00～17:00	概要・体幹・動作分析
3 豊川	8月27日(日)	10:00～17:00	脊柱・下肢・パルペーション
4 豊川	9月23日(土)	10:00～17:00	内臓・上肢・パルペーション
5 豊川	9月24日(日)	10:00～17:00	顔面・全体組み立て
6 豊川	10月21日(土)	10:00～17:00	ワーク
7 豊川	10月22日(日)	10:00～17:00	身体操作・トレーニング・他職種連携
8 豊川	11月26日(日)	10:00～12:00	復習・セラピストテスト
9 豊川	1月27日(土)	10:00～17:00	セルフトレーニング・ケアの仕組み
10 豊川	2月18日(日)	10:00～17:00	フィジカルトレーニングの仕組み
11 豊川	3月16日(土)	10:00～18:00	自己発表会!

開催日時

: 別紙をご参照ください。

開催会場

: conditioningBRIDGE

講師

: 四ノ宮祐介 理学療法士 他トレーナー

内容

: 別紙をご参照ください。

配布物

: スポーツセラピスト養成講座 テキスト
ディプロマ(認定書)

定員

: **6名** ※定員となり次第、締め切りとさせていただきます。

受講料

■受講 **480,000円(税込)1-11**
※ケアトレーナー養成講座受講者は**430,000円**

■再受講 **330,000円(税込)1-11**

お支払方法

■【1回払い】申込時にお支払いください。

豊川信用金庫 国府(コウ)支店 普通 4525268
カ) コンディショニングブリッジ

※尚、お振込み手数料はお客様負担とさせていただきます。

【分割払い】

申し込み時に内金 50,000 円をお支払いください。

2ヶ月から 12ヶ月まで支払い回数は相談可

キャンセル

■開催 1ヶ月前のキャンセルは内金の返却は致しません。
開催日から途中でのキャンセルは全額負担とさせていただきます。

お申し込み方法

: 別紙「**スポーツセラピスト養成講座 申込書**」に必要事項を記載の上、PDFにて (info@conditioning-bridge.com) 返信ください。

※尚、振込後に「受付完了」の返信をもって、お申し込みとさせていただきます。