

Japan Sport Conditioning bridge 教育協会

マスタークラス開催 概要

拝啓

時下ますますご隆盛のこととお喜び申し上げます。この度、下記の通り認定スポーツセラピスト 養成講座マスタークラスの開催が決定いたしました。

つきましては、当開催概要をご確認頂き、お申し込みの際は別紙「**申込書**」に必要事項を記載のうえお申し込みください。

敬具

認定マスターセラピストとして

協会マスター認定者として、痛みや不調、違和感と言われる症状は、身体からの警告・サインであり医療機関では対応できない全身や骨格・遺伝・運動特徴など、身体の潜在的な問題から原因を考えていくことができるようになります。地域でのスポーツセラピストとしての専門性が高まり、地域にとって必要とされるための情報発信の方法など、専門分野だけでなく、専門分野外のマインドやビジネスについても研鑽していき、指導することができることでトレーナーとして社会的、精神的、経済的にも次のステージにステップアップすることができ仕事として長く輝いていくことができるコースになります。

マスタークラスへのステップアップ (分野別での習得)

マスタークラスは、技術、精神、社会的にも信頼・安心ができるようにし、リーダーとしてレギュラークラスにはない、技術、人間の深み、感性を整えてケアができるクラスになります。地域のセラピストや困っている方の最後の砦になれるように価値を高めて、連携ができる最高のクラスになります。クライアントへの教育ができること、高みに登りたいクライアントを支援できるように自身を磨き上げるために「マインド」「ビジネス」は欠かせないために、日本でも活躍しているメソッドを学ぶことができます。

マスターコース (ケアコース)

：四ノ宮メソッド全ての習得
筋膜の全てのラインの習得
内臓と筋骨格系の関係性の理解
セラピストと指導講師としてのマインドセット

(トレーニングコース)

：メソッドのトレーニング、ストレッチ
セルフケアについての考え方と実践
瞬発系トレーニング、ウェイトトレーニング
自らの目標目的設定と実行、指導の習得
育成のスポーツ教室での活用方法、指導

認定マスターセラピストは、マインド・ビジネス全て兼ね備えている方とします。

マインド：トレーニングのためには欠かせない振り返り、目標作り

ビジネス：マーケティング・セールスの仕組みを知りスポーツ分野での立場を全うすることで価値を認知される。

japan Sports Conditioning Bridge 教育協会

【マスタークラス養成講座】 日程詳細

令和5年度
スケジュール2023~2024年

マスターセラピストコース

会場	日にち	時間	内容
1、豊川	4月4日(火)	10:00~1200	前方、後方系のライン
2、豊川	5月2日(火)	10:00~1200	内方、外方系のライン
3、豊川	6月13日(火)	10:00~1200	総合的なケアの方針、組み立て方
4、豊川	7月11日(火)	10:00~1200	講師としての指導、メンターとしてのマインドセット
5、豊川	8月8日(火)	10:00~1200	連携・情報発信としてのブログの書き方
6、豊川	9月5日(火)	10:00~1200	ワークショップ、テスト

開催会場 : conditioningBRIDGE
講師 : 四ノ宮祐介 理学療法士 他トレーナー講師
内容 : 別紙をご参照ください。
配布物 : スポーツケアトレーナー養成講座 テキスト
 ディプロマ(認定書)
定員 : **6名** ※定員となり次第、締め切りとさせていただきます。
受講料 : ■受講ケアトレーナー、スポーツセラピスト **330,000円(税込)**
 再受講 **220,000円(税込)**
 ※分割でのお支払いもできますので、ご相談ください。

マスタートレーニングコース

会場	日にち	時間	内容
1、豊川	10月3日(火)	10:00~1200	四ノ宮身体動作メソッドの身体操作の習得
2、豊川	11月7日(火)	10:00~1200	上半身と下半身の意味を捉えたトレーニングの考え方
3、豊川	12月5日(火)	10:00~1200	瞬発系、ウェイトメソッド動作の習得
4、豊川	1月16日(火)	10:00~1200	講師としての指導、実践者としてのマインドセット
5、豊川	2月6日(火)	10:00~1200	スポーツ教室、育成のためのマーケティング
6、豊川	3月5日(火)	10:00~1200	ワークショップ、テスト

開催会場 : conditioningBRIDGE
講師 : 四ノ宮祐介 理学療法士 他トレーナー講師
内容 : 別紙をご参照ください。
配布物 : スポーツケアトレーナー養成講座 テキスト
 ディプロマ(認定書) セラピスト・トレーナー受講にて認定となります。
定員 : **6名** ※定員となり次第、締め切りとさせていただきます。
受講料 : ■受講ケアトレーナー、スポーツセラピスト **330,000円(税込)**
 再受講 **220,000円(税込)**
 ※分割でのお支払いもできますので、ご相談ください。