

Japan Sport Conditioning bridge 教育協会
第5期 認定ケアトレーナー養成講座
【基礎解剖コース】

開催概要

拝啓

時下ますますご隆盛のこととお喜び申し上げます。

この度、下記の通り認定ケアトレーナー養成講座の開催が決定いたしました。

つきましては、当開催概要をご確認頂き、お申し込みの際は別紙「**申込書**」に必要事項を記載のうえお申し込みください。

敬具

協会の目的

健康産業、スポーツ業界で、トレーナー・インストラクターとして「動作を見て怪我の予防」「パフォーマンスアップ」だけに留まらずに「未病に対してのアプローチ」など将来に向けてその人らしく生き生きと健康になってもらうべく、地域で「安心」が持てるように関わっていける仕組みを作っていきます。その為に、「学び」を提供できる環境を作り、それぞれが情報を発信できるようになることは地域にとって大切なことである。「思い」を持ってあなたの「価値」が仕事として提供できるように全力で支援をするべく協会を設立し、講座を開催することになりました。

Sports Conditioning とは選手、トレーナー・インストラクターとして、目標の達成ができるよう多角的に落とし込む、そのために様々な専門性の方々と繋がり、最善のサポートをしていく架け橋になるという意味があります。現在コロナ禍だからこそ、正しい情報を発信していけるトレーナーやインストラクターの方々が必要な時代になってきました。日本の健康産業・スポーツ界の発展のために、この地域のために「自信」を持つことができるように心、技、体、経済まで幅広く学び、支援をしていく養成講座になっております。

今までの悩みと、これからを考えている方へ

- ① トレーナー・インストラクターとして解剖などからしっかりと学んで自信をつけたい。
- ② 動作指導をすることはできるが、できない選手・クライアントに合わせた指導・ケアをしたい。
- ③ 選手・クライアントの主体的な動作獲得ができない、この方針で良いのか不安である。
- ④ 選手・クライアントの感性を理解するにはどうしたらいいかわからない。
- ⑤ トレーニングを行っても良いかの判断できるようにして、身体チェック方法からケア・トレーニングができるようになりたい。
- ⑥ 頭痛・めまい・眠気・腹痛など愁訴に注意がいかずパーソナルのフォローアップの視点を知りたい。
- ⑦ 現在の医療従事者・トレーナー、インストラクターなどの取り組みから、さらに体への興味を深めて対応したい。



認定ケアトレーナー養成講座

- ① 身体の解剖・関節の動きから学ぶことができる
- ② 動作評価をすることができ、選手の身体を理解し、トレーニングへの方針を立てられる。
- ③ 選手、親御さん、指導者に原因について問題提起ができ、方向性を具体的に説明ができる。
- ④ セラピストとも構造的なシステムから相談をする事ができる。
- ⑤ スポーツセラピスト講座を受講するための基礎を学ぶことができる。
- ⑥ 専門家のチームで問題解決をすることができ、最善を尽くすことができるため、選手に応じた最良を選択できるように、様々な学びを怠らず、志の持つ人脈を持つことができる。
- ⑦ 人としての土台を構築でき、明確な問題点のトレーニングができ結果を出すことができる！
- ⑧ 満足度の高い仕事をする事ができ、しっかりと対価を得る事ができ周囲の方を幸せにできる

メッセージ

トレーナーとして健康産業やスポーツ現場に関わっている中で、パーソナルケアの力を伸ばしていきたいと考えている方へ、本質的な考え方を理解すること、多様な選手の身体や、感性を知る力を持つことで今あるトレーニングの効果・価値は飛躍的に向上すると考えています。ご自身の強みがある中で、専門外の知識や技術をシェアする事が大切だと思っています。

未来の選手のために一人一人のセラピスト・トレーナーの力が十分に発揮できる連携体制から、人としてリーダーとしても情報発信することができる志のある方々と共に成長できる環境を提供していきたい。その結果、健康産業やスポーツに関わり価値を高めて仕事として夢を掴む、活躍できる方々が増えればと願っています。

Japan Sport Conditioning bridge 教育協会
認定ケアトレーナー養成講座
【基礎解剖コース】
スケジュール

2024 年度 ケアトレーナー養成講座

| 会場 | 日にち | 時間 | 内容 |
|-------|-------------|-------------|--------------------------|
| オンライン | 4月 2日 (火) | 20:00~21:30 | 説明・概要 |
| オンライン | 5月 7日 (水) | 9:30~12:30 | マインドセット |
| 1 豊川 | 5月 24日 (金) | 10:00~17:00 | 概要補足 腹筋系・背筋系体幹・脊柱 |
| 2 豊川 | 25日 (土) | 9:30 ~17:00 | 脊柱 (解剖・評価・ケア・トレーニング) |
| 3 豊川 | 26日 (日) | 10:00~17:00 | 下半身 (解剖・評価・ケア・トレーニング) |
| 4 豊川 | 7月 26日 (金) | 10:00~17:00 | 上半身 (解剖・評価・ケア・トレーニング) |
| 5 豊川 | 27日 (土) | 10:00~18:00 | 内臓、組み立て方、身体トレーニング |
| 6 豊川 | 28日 (日) | 10:00~12:00 | 自己への落とし込み |
| 7 豊川 | 11月 24日 (日) | 13:00~17:00 | フォローアップ 交流会 |
| 8 豊川 | 1月 7日 (火) | 10:00~17:00 | 目標設定 メンタル |
| 9 豊川 | 2月 2日 (日) | 10:00~17:00 | 各論 |
| 10 豊川 | 3月 2日 (日) | 10:00~17:00 | フォローアップ 交流会 |

【認定ケアトレーナー養成講座】

開催日時 : 別紙をご参照ください。
開催会場 : conditioningBRIDGE
講師 : 四ノ宮祐介 他講師

配布物 : スポーツケアトレーナー養成講座 テキスト
ディプロマ (認定書)

定員 : **6名** ※定員となり次第、締め切りとさせていただきます。

受講料 ■受講ケアトレーナー (1~9) **400,000円 (税込)**

理学療法士・柔道整復師・鍼灸師 **200,000円 (税込)**
※分割でのお支払いもできますので、ご相談ください。

お申し込み方法 : 別紙「ケアトレーナー養成講座 申込書」に必要事項を記載の上、PDF にて (info@conditioning-bridge.com) ご返信ください。

※尚、振込後に「受付完了」の返信をもって、お申し込みとさせていただきます。

受講開始後のご返金はできませんのでご了承ください。

参加できない日程は、動画での振り返り、次年度振替することが可能です。